



Cordula Bolz
Diplomsozialgerontologin
Marte Meo Therapeutin
Berliner Str. 10 c
30966 Hemmingen
T. 0170 6585835

Seminar- und Vortragsangebote

Grundlagenschulung Demenz

Geeignet für: Angehörige, ehrenamtlich Engagierte, Mitarbeitende in Gesundheitsberufen und in der Pflege

Inhalte: Was ist Demenz? Die wichtigsten Leitlinien für den Umgang. Erste Warnsignale. Welche Hilfen gibt es? Marte Meo Filmbeispiele.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Türen öffnen bei Demenz

Geeignet für: Mitarbeitende in ambulanten Pflegediensten, Tagespflegen, ambulanten Wohngemeinschaften und stationären Pflegeeinrichtungen

Inhalte: Auffrischung „Was ist Demenz?“ Türöffner bei Demenz. Tipps für den Umgang. Validierende Grundhaltung. Kommunikation nach Marte Meo mit Filmbeispielen.

Zeitbedarf: 2 x 2 Stunden

Neue Wege zum Miteinander trotz Demenz – Informationskurs für Angehörige

Geeignet für: Angehörige und ehrenamtlich Tätige (dieser Kurs wird von einigen Krankenkassen bezuschusst).

Inhalte: Basisinformationen zur Demenz. Wie verändert sich der Alltag? Kommunikation nach Marte Meo mit Filmbeispielen. Praktische Übungen und Austausch miteinander.

Zeitbedarf: 2 x 4 Stunden

Mit allen Sinnen - Menschen mit fortgeschrittener Demenz einfühlsam begleiten

Geeignet für: Mitarbeitende im begleitenden Dienst, in Tagespflegen und in ambulanten Betreuungsdiensten

Inhalte: praktisches Handwerkszeug für die Betreuung. Zugang schaffen über die Sinne. Vorstellung von vielfältigen Methoden und Materialien. Kontakt gestalten mit Marte Meo.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Ich hab` doch schon geduscht - Umgang mit Ablehnung und Verweigerung bei Demenz

Geeignet für: Mitarbeitende in ambulanten Pflegediensten, Tagespflegen, ambulanten Wohngemeinschaften, stationären Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern

Inhalte: Kommunikation und Interaktion bei Demenz. Praktische Ideen für die Milieugestaltung. Verstehen von herausfordernden Verhaltensweisen. Konkrete Maßnahmen bei Unruhe und Bewegungsdrang. Arbeit mit Marte Meo Filmbeispiele.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Den Koffer packen – Handwerkszeug für Alltagsbegleiter/innen

Geeignet für: Mitarbeitende im begleitenden Dienst, in Tagespflegen und in ambulanten Betreuungsdiensten

Inhalte: Ziele und Arbeitsweisen in der Betreuung. Arbeiten mit der Biografie. Mit einfachen Mitteln spielerisch betreuen. Bewegungsanregungen, die Spaß bringen. Kreative Anregungen. Marte Meo Filmbeispiele.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Jenseits von Worten - Nonverbale Kommunikation bei Demenz

Geeignet für: Mitarbeitende in ambulanten Pflegediensten, Tagespflegen, stationären Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern

Inhalte: Mimik, Blickkontakt, Nähe, Distanz, Stimme und Berührung als Kontaktmittel. Sensibilisierung für die paraverbalen und körpersprachlichen Signale der Betroffenen. Angemessene und beziehungsfördernde nonverbale Kommunikation mit Marte Meo. Spiegelneuronen – die Gefühle anderer stecken an.

Zeitbedarf: ein Seminartag



Cordula Bolz
Diplomsozialgerontologin
Marte Meo Therapeutin
Berliner Str. 10 c
30966 Hemmingen
T. 0170 6585835

Demenz bei Menschen mit geistiger Behinderung

Geeignet für: Alltagsassistenz, Therapeut*innen und Pflege-(fach) kräfte in Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen

Inhalte: Was bedeutet doppelt kognitiv beeinträchtigt? Bewertung erster Anzeichen. Verhaltensbesonderheiten. Schwierigkeiten der Diagnosestellung. Möglichkeiten der Kommunikation und Gesprächsführung. Filmbeispiele auf der Basis der Marte Meo Methode und Praxisübungen. Herausfordernde Alltagssituationen und krisenhafte Zuspitzung.

Besser leiten, als leiden – Gruppenarbeit mit eingeschränkten Senior/innen

Geeignet für: Betreuungskräfte, ehrenamtlich Engagierte und Fachkräfte in ambulanten Wohngemeinschaften, Pflegeeinrichtungen und Tagespflegen.

Inhalte: Strategien des guten Kontaktes und positiver Leitung mit Marte Meo. Die Verbindung untereinander fördern. Verstummende Menschen gut einbinden. Anstrengende Gruppenteilnehmer in gemeinschaftsverträgliche Bahnen lenken. Ziel: das Potential der Gruppe geschickt nutzen und „Leitungsstress“ reduzieren!

Zeitbedarf: ein Seminartag

Wir machen hier Kleines ganz groß - Marte Meo Einführungstag

Geeignet für: Mitarbeitende und Leitungskräfte in der Pflege, Betreuung, Beratung, sowie im Gesundheitsbereich. Ebenfalls gut geeignet für Auszubildende und ehrenamtlich Engagierte.

Inhalte: Basisinformationen zur Marte Meo Methode. Erste Interaktionselemente. Praktische Übungen und Filmbeispiele aus dem Arbeitsfeld. Kennenlernen von Einsatzmöglichkeiten.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Marte Meo Fallbesprechung und Fachberatung

Geeignet für: Feste Mitarbeiterteams in Pflegeeinrichtungen, ambulanten Wohngemeinschaften, Tagespflegen und im Gesundheitsbereich

Hinweis: Es wird mit Filmaufnahmen aus der eigenen Einrichtung gearbeitet

Inhalte: Einführung in die Marte Meo Methode und erste Interaktionselemente. Beratung zu technischen und organisatorischen Fragen. Praxisorientiertes Training und Fallbesprechung mit Filmaufnahmen aus der Einrichtung.

Zeitbedarf: ein Einführungstag, danach alle 4 – 6 Wochen videobasiertes Teamtraining (2 Stunden)
Nehmen Sie bitte Kontakt auf – alles Weitere klären wir im Gespräch!

Marte Meo Praktikerkurs Pflege und Betreuung im Alter - mit Zertifikat

Geeignet für: Mitarbeitende und Leitungskräfte in Pflege, Betreuung und Beratung. 5 – 10 Teilnehmer/innen

Inhalte: Basisinformationen zur Marte Meo Methode. Vorstellen der Marte Meo Interaktionselemente mit Übungen. Umgang mit der Technik. Praxisorientiertes Training im wertfreien Beobachten. Marte Meo Elemente erkennen und bewusst anwenden. Kennenlernen von Einsatzmöglichkeiten.

Zeitbedarf: ein Einführungstag, danach fünf weitere Seminartage mit jeweils 5 Stunden, Zeitraum: ca. 6 Monate
Nehmen Sie bitte Kontakt auf – alles Weitere klären wir im Gespräch!

Verschiedene Vortragsthemen:

- **Demenz – was ist das und wo führt das hin?**
- **Demenz: positiv begleiten und leiten**
- **Mein Angehöriger wird dement – neue Wege zum Miteinander finden**
- **Schädelhirntrauma – Informationen für Angehörige und Begleitende**
- **Marte Meo in der Seniorenarbeit und Pflege – Kurzeinführung**