



Cordula Bolz
Diplomsozialgerontologin
Marte Meo Therapeutin
Berliner Str. 10 c
30966 Hemmingen
T. 0511 410 47 49
Email: Cordula.Bolz@htp-tel.de

Meine Seminar- und Vortragsangebote im Einzelnen:

Grundlagenschulung Demenz

Geeignet für: Angehörige, ehrenamtlich Engagierte, Mitarbeitende in Gesundheitsberufen (z.B. Physiotherapeuten, Hörgeräteakustiker, Medizinische Fachangestellte, Gesundheitspfleger/innen)

Inhalte: Was ist Demenz? Die wichtigsten Leitlinien für den Umgang. Erste Warnsignale. Welche Hilfen gibt es? Marte Meo Filmbeispiele.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Türen öffnen bei Demenz

Geeignet für: Mitarbeitende in ambulanten Pflegediensten, Tagespflegen, ambulanten Wohngemeinschaften und stationären Pflegeeinrichtungen

Inhalte: Auffrischung „Was ist Demenz?“ Türöffner bei Demenz. Tipps für den Umgang. Validierende Grundhaltung. Kommunikation nach Marte Meo mit Filmbeispielen.

Zeitbedarf: 2 x 2 Stunden

Neue Wege zum Miteinander trotz Demenz - Informationskurs

Geeignet für: Angehörige und ehrenamtlich Tätige (dieser Kurs wird von einigen Krankenkassen bezuschusst).

Inhalte: Basisinformationen zur Demenz. Wie verändert sich der Alltag? Kommunikation nach Marte Meo mit Filmbeispielen. Praktische Übungen und Austausch miteinander.

Zeitbedarf: 2 x 4 Stunden

Umgang mit Ablehnungs- und Verweigerungshaltung bei Demenz

Geeignet für: Mitarbeitende in ambulanten Pflegediensten, Tagespflegen, ambulanten Wohngemeinschaften, stationären Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern

Inhalte: Kommunikation und Interaktion bei Demenz. Demenzgerechte Umfeldgestaltung. Verstehen von herausfordernden Verhaltensweisen. Maßnahmen bei Unruhe und Bewegungsdrang. Marte Meo Filmbeispiele

Zeitbedarf: ein Seminartag

Den Koffer packen – Handwerkszeug für Alltagsbegleiter/innen

Geeignet für: Mitarbeitende im begleitenden Dienst, in Tagespflegen und in ambulanten Betreuungsdiensten

Inhalte: Ziele und Arbeitsweisen in der Betreuung. Arbeiten mit der Biografie. Mit einfachen Mitteln spielerisch betreuen. Bewegungsanregungen, die Spaß bringen. Kreative Anregungen. Marte Meo Filmbeispiele

Zeitbedarf: ein Seminartag

Gemeinsam genau hinschauen - Marte Meo Einführungstag

Geeignet für: Mitarbeitende und Führungskräfte in der Pflege, Betreuung, Beratung, sowie im Gesundheitsbereich. Ebenfalls geeignet für Auszubildende und ehrenamtlich Engagierte.

Inhalte: Basisinformationen zur Marte Meo Methode. Erste Interaktionselemente. Praktische Übungen und Filmbeispiele aus dem Arbeitsfeld. Kennenlernen von Einsatzmöglichkeiten.

Zeitbedarf: ein Seminartag



Cordula Bolz
Diplomsozialgerontologin
Marte Meo Therapeutin
Berliner Str. 10 c
30966 Hemmingen
T. 0511 410 47 49
Email: Cordula.Bolz@htp-tel.de

Jenseits von Worten - Nonverbale Kommunikation mit Demenzerkrankten

Geeignet für: Mitarbeitende in ambulanten Pflegediensten, Tagespflegen, stationären Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern

Inhalte: Mimik, Blickkontakt, Nähe, Distanz, Stimme und Berührung als Kontaktmittel. Sensibilisierung für die paraverbalen und körpersprachlichen Signale der Betroffenen. Angemessene und beziehungsfördernde nonverbale Kommunikation. Spiegelneuronen – die Gefühle anderer stecken an.

Zeitbedarf: ein Seminartag

Besser leiten, als leiden - Betreuung von eingeschränkten Senior/innen in Gruppen

Geeignet für: Betreuungskräfte, ehrenamtlich Engagierte und Fachkräfte in ambulanten Wohngemeinschaften, Pflegeeinrichtungen und Tagespflegen.

Inhalte: Strategien des guten Kontaktes und positiver Leitung mit Marte Meo. Verbindung untereinander fördern. Verstumme einbinden. Anstrengende Gruppenteilnehmer in gemeinschaftsverträgliche Bahnen lenken. Ziel: das Potential der Gruppe geschickt nutzen und „Leitungsstress“ reduzieren!

Zeitbedarf: ein Seminartag

Teamtraining mit Marte Meo

Geeignet für: Feste Mitarbeiterteams in Pflegeeinrichtungen, ambulanten Wohngemeinschaften, Tagespflegen und im Gesundheitsbereich

Hinweis: Es wird mit Filmaufnahmen aus der eigenen Einrichtung gearbeitet

Inhalte: Einführung in die Marte Meo Methode und erste Interaktionselemente. Beratung zu technischen und organisatorischen Fragen. Praxisorientiertes Training und Fallbesprechung mit Filmaufnahmen aus der Einrichtung.

Zeitbedarf: Einführungstag, alle 4 – 6 Wochen videobasiertes Teamtraining (2 Stunden)

Nehmen Sie Kontakt auf – alles Weitere klären wir im Gespräch!

Marte Meo Praktikerkurs: Seniorenbetreuung und – pflege (mit Zertifikat)

Geeignet für: Mitarbeitende und Leitungskräfte in Pflege, Betreuung und Beratung. 5 – 10 Teilnehmer/innen

Inhalte: Basisinformationen zur Marte Meo Methode. Vorstellen der Marte Meo Interaktionselemente mit Übungen. Umgang mit der Technik. Praxisorientiertes Training im wertfreien Beobachten. Marte Meo Elemente erkennen und bewusst anwenden. Kennenlernen von Einsatzmöglichkeiten.

Zeitbedarf: Einführungstag, anschließend fünf weitere Sitzungen mit 4 Stunden alle 4 – 6 Wochen, Dauer: ca. 6 Monate

Nehmen Sie Kontakt auf – alles Weitere klären wir im Gespräch!

Verschiedene Vortragsthemen:

- **Demenz – was ist das?**
- **Demenz: positiv begleiten und leiten**
- **Mein Angehöriger wird dement – neue Wege zum Miteinander finden**
- **Schwerhörige Menschen mit Demenz – auch sie wollen Dazugehören**
- **Marte Meo in der Seniorenarbeit und Pflege – Kurzeinführung**